

# COACHING PARENTAL

Vous souhaitez rétablir une relation de confiance et de plaisir avec vos enfants. Vous désirez être reçu avec bienveillance et empathie afin de comprendre votre situation et trouver des solutions adaptées à votre famille et/ou pour prendre du recul dans le quotidien familial.

## POURQUOI UN COACHING ?

La tâche éducative de Parent est un défi immense. Chacun a conscience de sa responsabilité et chacun souhaite offrir un bel avenir à ses enfants. Parfois, la tête dans le guidon, nous ne voyons pas d'issue à notre quotidien ou tout simplement, il nous manque juste des connaissances ou alors nous avons juste besoin de quelqu'un qui nous aide à prendre de la hauteur ou du recul sur la situation.

Votre enfant rencontre des **difficultés de sommeil** et/ou d'**endormissement**, **refuse de se séparer** de vous, est dans l'**opposition**, fait des **crises à répétitions**, semble vivre des **tempêtes émotionnelles**, est en **conflit avec ses frères et soeurs ...**

Vous vous sentez **exténué, inquiet, stressé, dépassé...** Vous êtes **débordé par la gestion du quotidien**. Vous vous sentez proche du **burn out**. Vous aimeriez **moins vous énerver**, être moins stressé ... Vous aimeriez **souffler, retrouver du plaisir en famille, arrêter de crier et de culpabiliser** ...

## INFORMATIONS PRATIQUES

Le premier contact est gratuit, téléphonique et sans engagements.

Le coaching se déroule sur Chatou (78) ou en visio, via ZOOM.

A partir de 150 euros.



**BERTILLE POINCELET**

Coach Parental - Formatrice  
06.09.79.57.01  
contact.sereny@gmail.com  
www.sereny.org

# COACHING PARENTAL

## TÉMOIGNAGE

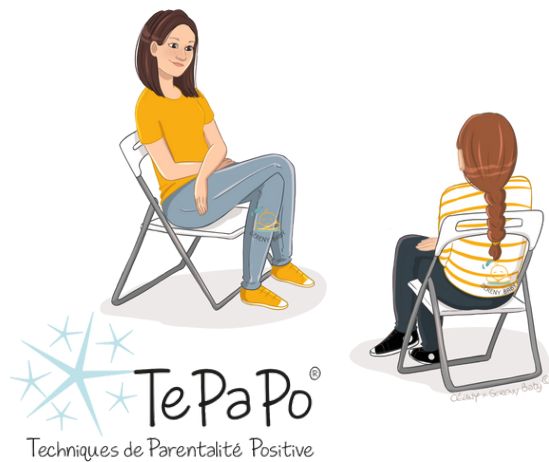
" Bertille est une personne au grand cœur, à l'écoute, Bienveillante. Nous avons grâce à ses conseils compris beaucoup de choses sur le fonctionnement du cerveau des enfants, ce qui nous a permis de mieux gérer les "crises" à la maison, voire de les anticiper (de temps en temps ) . Nous recommandons vivement les ateliers qu' elle propose. N'hésitez vraiment pas, vous ne serez pas déçus !

Nous cesserons pas de la remercier ! "

## TÉMOIGNAGE

" Bertille est très à l'écoute, bienveillante. On rentre dans le vif du sujet tout de suite et comprend tout de suite la situation familiale.

Elle m'a donné des conseils très concrets sur mes 2 enfants et à mettre en place rapidement à la maison. Mon grand dort enfin dans son lit! Un grand merci à elle. "



**BERTILLE POINCELET**

Coach Parental - Formatrice  
06.09.79.57.01  
contact.sereny@gmail.com  
www.sereny.org