

ATELIER PORTAGE

Venez découvrir les notions de base du portage (portage à bras, bienfaits pour l'enfant, le porteur, les règles de sécurité) et apprendre un noeud en écharpe selon vos demandes et envies.

POURQUOI UN ATELIER PORTAGE

Nous portons depuis la nuit des temps. D'ailleurs, le portage démarre bien avant la naissance puisque le premier temps de portage se fait dans le ventre de la maman.

Un atelier aborde plusieurs notions sur le portage : de la théorie à la sécurité.

Je m'adapte à vos besoins et vos envies, n'hésitez pas à les exprimer !

Bienfaits pour l'enfant :

Réassurance affective
Favorise la curiosité et le tonus musculaire
...

Bienfaits pour le porteur :

Liberté de mouvements
Favoriser le bien-être et l'attachement
...

Nous y abordons :

- La théorie
- L'apprentissage d'un noeud en écharpe suivant l'enfant et la demande de la famille.
- La découverte d'un autre noeud ou un autre moyen de portage.

INFORMATIONS PRATIQUES

Séance individuelle de 2h

Tarif : 60 euros (avec support vidéos)

Possibilité de faire des séances complémentaires (porte-bébé, portage dos, pack avant/après naissance...).



BERTILLE POINCELET

Coach Parental - Formatrice
06.09.79.57.01
contact.sereny@gmail.com
www.sereny.org

ATELIER PORTAGE

TÉMOIGNAGE

"En recherche de notre nouveau moyen de portage pour notre fille d'un an, nous avons fait confiance à Bertille.

Après une présentation des différents moyens de portage, les avantages et particularités, nous avons pu les essayer pour choisir celui qui nous convenait le mieux.

Bertille, passionnée et bienveillante a pris le temps nécessaire pour nous guider, nous rassurer et nous corriger sur la réalisation du nœud. Nous sommes repartis bien formés et confiants. Un grand merci à toi Bertille!"

TÉMOIGNAGE

" En recherche de notre nouveau moyen de portage pour notre fille d'un an, nous avons fait confiance à Bertille.

Passionnée et bienveillante, elle a pris le temps nécessaire pour nous guider, nous rassurer et nous corriger sur la réalisation du nœud. Nous sommes repartis bien formés et confiants. Un grand merci à toi Bertille ! "



BERTILLE POINCELET

Coach Parental - Formatrice
06.09.79.57.01
contact.sereny@gmail.com
www.sereny.org